

MENÙ AUTUNNO-INVERNO • ANNO SCOLASTICO 2026-2027

Menù autunno-inverno – Scuola Secondaria di I grado

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDÌ	Mezze penne burro e parmigiano Hamburger manzo in umido Spinaci all'olio* Frutta di stagione Pane	Fettuccine al pomodoro Quick gr 50 Insalata di fagiolini Frutta di stagione Pane	Risotto zucca Polpette di manzo in salsa al limone Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al ragù Affettato di tacchino Insalata verde Frutta di stagione Pane
MARTEDÌ	Crema di fagioli con pasta Mozzarella Carote julienne Frutta di stagione Pane	Sedani al pesto Frittata semplice Bieta* all'olio Frutta di stagione Pane	Lasagna al forno Prosciutto cotto Carote julienne Frutta di stagione Pane	Crema di legumi con pasta Quick Insalata, carote julienne, mais Frutta di stagione Pane
MERCOLEDÌ	Pizza rossa / bianca Prosciutto cotto Insalata verde Frutta di stagione Pane	Crema di lenticchie con pasta Hamburger in salsa Spinaci* all'olio Frutta di stagione Pane	Gnocchetti sardi al pesto Frittata al latte Zucchine* trifolate Frutta di stagione Pane	Penne burro e parmigiano Hamburger al pomodoro Bieta* all'olio Frutta di stagione Pane
GIOVEDÌ	Passato di verdure* con riso Pollo al forno Patate arrosto Frutta di stagione Pane	Fusilli al ragù Affettato di tacchino Insalata verde Frutta di stagione Pane	Crema di verdure* con pasta Pollo al forno Patate al forno Frutta di stagione Pane	Fettuccine al pomodoro Arista al forno Carote* all'olio Frutta di stagione Pane
VENERDÌ	Fusilli al tonno Bastoncini di merluzzo* Bieta* all'olio Frutta di stagione Pane	Risotto al latte Cotoletta* di mare Carote* baby all'olio Frutta di stagione Pane	Penne al pomodoro Nuggets* di pesce Spinaci* al burro Frutta di stagione Pane	Risotto allo zafferano Fetta del marinaio* Fagiolini* all'olio Frutta di stagione Pane

* prodotto surgelato

Elaborato dal servizio dietetico aziendale